

Basal
 LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	01	Kcal 670 Lip. 24	P. 39 H.C. 69		02	Kcal 661 Lip. 32	P. 15 H.C. 76		03	Kcal 642 Lip. 22	P. 38 H.C. 72		04	Kcal 863 Lip. 32	P. 30 H.C. 113	
		- Crema de calabacín - Pechugas de pollo empanadas con patatas - Lácteo Pan				- Judías verdes con tomate - Tortilla de Patata con Ensalada - Fruta de temporada Pan				- Arroz tres delicias - Lomo adobado de cerdo con ensalada - Lácteo Pan				- Lentejas con Verdura - Empanadillas de atún con ensalada - Fruta de temporada Pan		
07		Kcal 854 Lip. 29	P. 26 H.C. 126	08		Kcal 679 Lip. 21	P. 38 H.C. 80	09		Kcal 629 Lip. 14	P. 49 H.C. 76	10		Kcal 731 Lip. 21	P. 47 H.C. 81	
		- Arroz con tomate - Salchichas con puré - Fruta de temporada Pan				- Garbanzos con Verdura - Huevos cocidos con tomate - Lácteo Pan				- Crema de guisantes - Muslo de pollo asado con patata panadera - Fruta de temporada Pan				- Alubias blancas con verdura - Filete de rape en salsa marinera con ensalada - Lácteo Pan		
14				15				16				17				
21				22				23		24		Kcal 765 Lip. 40	P. 22 H.C. 77	25		
												- Ensalada con pasta - Nuggets de pollo con tomate - Lácteo Pan			- Garbanzos con Verdura - Tortilla de Patata con Ensalada - Fruta de temporada Pan	
28		Kcal 786 Lip. 27	P. 59 H.C. 63	29		Kcal 777 Lip. 35	P. 27 H.C. 84	30		Kcal 582 Lip. 21	P. 27 H.C. 70					
		- Ensalada de arroz - Estofado de pavo con verduras - Fruta de temporada Pan				- Crema de calabacín - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera con patatas cuadrado - Lácteo Pan				- Sopa de estrellas con pollo y huevo - Bacalao con pisto - Fruta de temporada Pan						

