

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

03	Kcal 655 Lip. 18	P. 53 H.C. 70	04	Kcal 793 Lip. 27	P. 30 H.C. 96	05	Kcal 683 Lip. 28	P. 46 H.C. 62	06	Kcal 806 Lip. 43	P. 25 H.C. 73	07	Kcal 854 Lip. 29	P. 26 H.C. 126
	- Guisantes salteados con jamón - Muslo de pollo asado con ensalada - Fruta de temporada Pan			- Alubias blancas con verdura - Tortilla de Patata con Ensalada - Lácteo Pan			- Ensalada con pasta - Filete de rape frito con pimientos rojos - Fruta de temporada Pan			- Crema de puerros-vichyssoise - Hamburguesa de vacuno con ensalada y patatas - Helado Pan			- Arroz con tomate - Salchichas con puré - Fruta de temporada Pan	
10	Kcal 772 Lip. 23	P. 30 H.C. 109	11	Kcal 673 Lip. 30	P. 41 H.C. 61	12	Kcal 908 Lip. 46	P. 33 H.C. 87	13	Kcal 801 Lip. 26	P. 37 H.C. 105	14	Kcal 699 Lip. 32	P. 29 H.C. 75
	- Lentejas con chorizo - Croquetas de bacalao con lechuga - Lácteo Pan			- Ensalada campera - Estofado de ternera con verduras a la cazadora - Fruta de temporada Pan			- Menestra de verduras - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera con patatas cuadro - Lácteo Pan			- Macarrones boloñesa - Filete de merluza en salsa con ensalada - Fruta de temporada Pan			- Crema de calabaza y zanahoria - Huevos con bechamel y patatas - Lácteo Pan	
17	Kcal 678 Lip. 32	P. 33 H.C. 65	18	Kcal 658 Lip. 27	P. 32 H.C. 70	19	Kcal 808 Lip. 26	P. 26 H.C. 117	20	Kcal 1081 Lip. 69	P. 49 H.C. 62	21	Kcal 848 Lip. 31	P. 25 H.C. 121
	- Ensalada con arroz - Lomo adobado con patatas - Fruta de temporada Pan			- Sopa de letras - Filete de merluza en salsa con ensalada - Lácteo Pan			- Judías verdes con tomate - Pizza - Fruta de temporada Pan			- Ensalada de garbanzos - Revuelto de picadillo - Lácteo Pan			- Paella de pescado - Rabas de calamar - Helado Pan	
24			25			26			27			28		

