COLEGIO SANTA TERESA LEÓN Curso 2023-2024

MAYO

Basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	**02** Kcal 862 Lip. 32 P. 35 H.C. 107 – Lentejas con Verdura – Nuggets de pollo con tomate – Lácteo Pan	**03** Kcal 685 Lip. 30 P. 39 H.C. 66 – Sopa minestrone – Carne guisada de ternera con verduras – Fruta de temporada Pan
06 Kcal 754 Lip. 20 P. 35 H.C. 113 – Arroz con verduritas – Lomo adobado de cerdo con ensalada – Fruta de temporada Pan	**07** Kcal 677 Lip. 20 P. 39 H.C. 87 – Lentejas con chorizo – Bacalao en salsa verde – Fruta de temporada Pan	**08** Kcal 918 Lip. 39 P. 40 H.C. 98 – Tallarines con tomate – Revuelto de jamón york y queso – Lácteo Pan	**09** Kcal 724 Lip. 37 P. 23 H.C. 68 – Crema de puerros-vichyssoise – Hamburguesa de vacuno con ensalada y patatas – Fruta de temporada Pan	**10** Kcal 883 Lip. 48 P. 24 H.C. 86 – Ensalada de garbanzos – Varitas de merluza con mahonesa – Fruta de temporada Pan
13 Kcal 869 Lip. 34 P. 25 H.C. 114 – Menestra de verduras – San Jacobo con Ensalada – Fruta de temporada Pan	**14** Kcal 854 Lip. 29 P. 26 H.C. 126 – Arroz con tomate – Salchichas con puré – Fruta de temporada Pan	**15** Kcal 737 Lip. 22 P. 47 H.C. 79 – Alubias blancas con verdura – Pechugas de pollo al horno con patatas – Helado Pan	**16** Kcal 683 Lip. 28 P. 46 H.C. 62 – Ensalada con pasta – Filete de rape frito con pimientos rojos – Fruta de temporada Pan	**17** Kcal 567 Lip. 20 P. 26 H.C. 69 – Crema de calabaza y zanahoria – Huevos con tomate y patatas – Lácteo Pan
20 Kcal 801 Lip. 22 P. 26 H.C. 125 – Puré de verdura – Pizza – Fruta de temporada Pan	**21** Kcal 844 Lip. 31 P. 45 H.C. 97 – Lentejas Estofadas – Huevos con bechamel y patatas – Lácteo Pan	**22** Kcal 713 Lip. 34 P. 24 H.C. 76 – Ensalada campera – Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera – Fruta de temporada Pan	**23** Kcal 670 Lip. 16 P. 35 H.C. 99 – Paella de carne – Lomo sajonia con ensalada – Lácteo Pan	**24** Kcal 801 Lip. 26 P. 37 H.C. 105 – Coditos boloñesa – Filete de merluza en salsa con ensalada – Fruta de temporada Pan
27 Kcal 621 Lip. 30 P. 16 H.C. 72 – Ensalada con arroz – Rabas de calamar – Fruta de temporada Pan	**28** Kcal 609 Lip. 22 P. 36 H.C. 65 – Crema de calabacín – Pechugas de Pollo con Lechuga – Fruta de temporada Pan	**29** Kcal 865 Lip. 31 P. 40 H.C. 101 – Fideuá – Filete de abadejo al horno en salsa rubia – Helado Pan	**30** Kcal 650 Lip. 16 P. 37 H.C. 91 – Lentejas con Verdura – Huevos con tomate y patatas – Fruta de temporada Pan	**31** Kcal 1135 Lip. 68 P. 49 H.C. 79 – Ensaladilla rusa – Carne de ternera asada con verdura – Lácteo Pan