

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

05 Kcal 663 Lip. 23 P. 39 H.C. 75 - Arroz tres delicias - Filete de halibut romana con ensalada - Fruta de temporada Pan	06 Kcal 824 Lip. 39 P. 43 H.C. 71 - Guisantes salteados con jamón - Revuelto de jamón york y queso con ensalada - Lácteo Pan	07 Kcal 861 Lip. 32 P. 27 H.C. 116 - Fideuá - Rabas de calamar - Fruta de temporada Pan	01 Kcal 732 Lip. 24 P. 18 H.C. 114 - Paella de carne - Huevos villaroy con ensalada - Fruta de temporada Pan	02 Kcal 801 Lip. 25 P. 37 H.C. 104 - Macarrones boloñesa - Filete de merluza romana con ensalada - Lácteo Pan
12	13	14 Kcal 819 Lip. 28 P. 33 H.C. 105 - Lentejas Estofadas - Tortilla de Patata con Ensalada - Lácteo Pan	15 Kcal 638 Lip. 17 P. 34 H.C. 89 - Canelones de carne gratinados - Lomo sajonia con ensalada - Fruta de temporada Pan	16 Kcal 618 Lip. 21 P. 38 H.C. 67 - Crema de calabaza y zanahoria - Filete de abadejo en salsa marinera - Lácteo Pan
19 Kcal 835 Lip. 24 P. 29 H.C. 126 - Sopa de estrellas con pollo y huevo - Pizza - Fruta de temporada Pan	20 Kcal 685 Lip. 19 P. 39 H.C. 83 - Alubias blancas con verdura - Huevos con tomate y patatas - Lácteo Pan	21 Kcal 805 Lip. 25 P. 39 H.C. 105 - Tallarines con tomate - Filete de rape en salsa marinera con ensalada - Fruta de temporada Pan	22 Kcal 706 Lip. 32 P. 43 H.C. 59 - Judías verdes con tomate - Carne guisada de ternera con verduras - Lácteo Pan	23 Kcal 776 Lip. 28 P. 30 H.C. 97 - Garbanzos con bacalao - Varitas de merluza con lechuga - Fruta de temporada Pan
26 Kcal 908 Lip. 46 P. 33 H.C. 87 - Menestra de verduras - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera con patatas cuadro - Lácteo Pan	27 Kcal 592 Lip. 26 P. 11 H.C. 80 - Sopa minestrone - Huevos villaroy con ensalada - Fruta de temporada Pan	28 Kcal 749 Lip. 24 P. 45 H.C. 89 - Lentejas con chorizo - Filete de merluza en salsa con ensalada - Lácteo Pan	29 Kcal 818 Lip. 25 P. 28 H.C. 124 - Arroz con verduritas - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa con patatas - Fruta de temporada Pan	

